

# Følgebrev til startpakker for nye møder

Kære nye MA gruppe.

Først en stor tak for at i vil være med, til at udbrede MA's fællesskab.

Dette brev er tænkt som en kort guide til afholdelse af et MA møde.

Der er meget at sige før, der er givet et fyldestgørende billede, hvorfor denne guide som udgangspunkt er mangelfuld og vi opfordrer derfor til, at der rettes henvendelse til andre grupper, til OSK, eller MA medlemmer for hjælp til opstart af mødet.

Først og fremmest kan siges at ethvert MA møde er selvstyrende, og derfor kan bestemme strukturen på mødet.

Dette gælder i enhver henseende, undtaget hvor mødet skulle bevæge sig ind på områder, der påvirker MA som helhed eller går imod MAs traditioner. Det eneste krav for at kunne afholde et MA møde, er at mødet accepterer og følger MA's 12 traditioner.

Et møde består optimalt set af:

- En mødeleder, som styrer mødets gang ved hjælp af mødelederguiden.
- En kassér der holder styr på gruppens økonomi, samt uddeler mønter og telefonlister ved mødets afslutning.
- En kaffeansvarlig der sørger for kaffe og te.

Det anbefales at mødelederen og kasséren har noget cleantime på bagen.

Et møde vil typisk have en varighed på 1 time og forløbe på følgende måde:

1. Mødelederen starter mødet og der er oplæsning af MA litteratur:
  - a. 12 trin - 12 traditioner - hvem er hashafhængig - hvad er MA's program.
2. Fejring af cleantime ved kasseren
  - a. Ved cleantime der udløser en mønt, sendes disse rundt for at få noget styrke, håb, og kærlighed.
  - b. Mønterne uddeles ved mødets afslutning, sammen med tlf liste til nykommeren, hvis der er nogle.
3. 10-15 minutters indledning om emner besluttet af gruppen,
  - a. F.eks. Vejen til MA: hvordan var det at være aktiv, hvad skete der på vejen mod MA og hvordan er det nu.
  - b. F.eks. Specifikke emner: Magtesløshed, besættelse, højere magt, relationer, at leve clean og ædru.
4. Mødet åbnes op for at alle kan dele. Mange møder har en dele-tid på 5 min, sådan at så mange som muligt kan nå at dele.
5. Mødet rundes normalt af med at der spørges om der er nogle MA relaterede meddelelser, hvorefter der er uddeling af mønter og tlf. lister samt indsamling af 7. Tradition (penge til gruppens husleje, kaffe og donationer til OSK).
6. Mødet afsluttes med en sindsrobøn.

Ved spørgsmål så tag endelig fat i MA medlemmer eller skriv til vores mail [kontakt@MA-danmark.dk](mailto:kontakt@MA-danmark.dk).

Kig eventuelt på hjemmesiden hvor alle tekster også forefindes til udprint.  
Med de bedste ønsker og tanker for MA håber vi ydmygt at have været til hjælp.

Tak for service.

Mvh

MA's offentlig informations udvalg