



Hvordan det virker (MA's 12 trin)

At praktisere en streng ærlighed, at åbne vores hjerte og sind, samt at være villig til at gøre hvad som helst for at få en åndelig opvågnen, er afgørende for vores helbredelse.

Vores gamle ideer og levemåder fungerer ikke længere for os. Vores lidelser viser os, at vi er nødt til at give fuldstændig slip. Vi overgiver os til en magt større end os selv.

Her er trinnene vi tager, som er den foreslåede vej til helbredelse:

1. Vi indrømmede at vi var magtesløse overfor hash, og at vores liv var blevet u håndterligt.
2. Vi kom til at tro, at en magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.
3. Vi tog en beslutning om at lægge vort liv og vor vilje over til Guds omsorg, sådan som vi hver især opfattede Gud.
4. Vi lavede en grundig og frygtløs moralsk opgørelse over hvad vi indeholdt.
5. Vi indrømmede overfor Gud, os selv, og et andet menneske, nøjagtig hvordan det forholdt sig med vores fejl.
6. Vi var helt indstillede på at lade Gud fjerne alle disse fejl i vores karakter.
7. Vi bad ydmygt Gud fjerne alle vores fejl.
8. Vi lavede en liste over de mennesker, vi havde gjort fortræd og blev villige til at gøre det godt igen.
9. Vi gik direkte til disse mennesker og gjorde det godt igen, undtagen i de tilfælde hvor det ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte vores personlige opgørelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation, at forbedre vores bevidste kontakt med Gud, sådan som vi hver især opfattede Gud, idet vi kun bad om at få at vide, hvad der var Guds vilje med os og om styrken til at udføre den.
12. Når vi som følge af disse trin havde oplevet en åndelig opvågnen, forsøgte vi at bringe budskabet videre til hashafhængige og at praktisere disse principper i alt hvad vi foretog os.

Mist ikke modet, ingen af os er helgener. Vores program er ikke nemt, men det er enkelt. Vi tilstræber fremskridt, ikke fuldkommenhed. Vores oplevelser før og efter vores helbredelse lærer os tre vigtige ideer:

- At vi er hashafhængige og ikke kan håndtere vores eget liv.
- At der formodentlig ikke er nogen menneskelig magt, der kan befri os fra vores afhængighed.
- At vores Højere Magt kan og vil, hvis vi søger det.