Er MA noget for dig?

Tjekliste

De følgende spørgsmål kan hjælpe dig til at afgøre om hash er et problem i dit liv.

Er det at ryge hash holdt op med at være sjovt ?
Ryger du sommetider alene ?
Er det svært for dig at forestille dig et liv uden hash ?
Består din vennekreds af folk der ryger hash ?
Ryger du hash for at undgå at tage stilling til dine problemer ?
Ryger du hash for at kunne klare dine følelser ?
Får din hashrygning dig til at leve i din egen afgrænsede verden ?
Har du nogensinde været ude af stand til at overholde dine aftaler om at skære ned på eller kontrollere dit hashforbrug ?
Har dit hashforbrug givet dig problemer med hukommelse, koncentration eller motivation ?
Når din hash er ved at slippe op, bliver du så bekymret eller nervøs over hvordan du skal kunne skaffe noget mere ?
Planlægger du dit liv ud fra din hashrygning ?
Har dine venner eller familie nogensinde beklaget sig over, at dit hashrygning skader jeres indbyrdes forhold ?

Hvis du har svaret ja til nogle af disse spørgsmål, så er det meget muligt at du har et problem med hash.

Har du et ønske om at stoppe med at bruge hash, så er du kommet til det rigtige sted.