

Møder i København

En ny begyndelse

Mandag kl. 19:00-20:00 (Kom gerne 18:30)
Linje 14, Blågårdsgade 14, 2200 København N

Nykommermøde

Tirsdag kl. 19:30-20:45
Hellig Kors Kirke, Kapelvej 38, 2200 Kbh. N

Ung i sind – kom ind uden pind

Fredag kl. 20:00-21:15
Dannebrosgade 53, 1660 København V

Åndeligt Søndagsmøde

Søndag kl. 12:30-13:45
Nathanaels Kirke, Holmbladsgade 19, 2300 København S

MA Kvinder – I Frihed og Fælleskab (Kvindemøde)

Søndag kl. 20.15 – 21.15
Afholdes online, på Zoom
Find direkte link på madanmark.dk

[Find altid den opdaterede liste på - www.madanmark.dk](http://www.madanmark.dk)



VELKOMMEN TIL MARIJUANA ANONYMOUS

Anonyme hashafhængige Danmark
Marijuana Anonymous (MA) er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler styrke, håb og erfaring med hinanden, for at løse et fælles problem og hjælpe andre væk fra aktiv afhængighed af hash. Den eneste betingelse for medlemskab af MA er et ønske om at holde op med at bruge hash.
www.madanmark.dk

Møder i København

En ny begyndelse

Mandag kl. 19:00-20:00 (Kom gerne 18:30)
Linje 14, Blågårdsgade 14, 2200 København N

Nykommermøde

Tirsdag kl. 19:30-20:45
Hellig Kors Kirke, Kapelvej 38, 2200 Kbh. N

Ung i sind – kom ind uden pind

Fredag kl. 20:00-21:15
Dannebrosgade 53, 1660 København V

Åndeligt Søndagsmøde

Søndag kl. 12:30-13:45
Nathanaels Kirke, Holmbladsgade 19, 2300 København S

MA Kvinder – I Frihed og Fælleskab (Kvindemøde)

Søndag kl. 20.15 – 21.15
Afholdes online, på Zoom
Find direkte link på madanmark.dk

[Find altid den opdaterede liste på - www.madanmark.dk](http://www.madanmark.dk)



VELKOMMEN TIL MARIJUANA ANONYMOUS

Anonyme hashafhængige Danmark
Marijuana Anonymous (MA) er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler styrke, håb og erfaring med hinanden, for at løse et fælles problem og hjælpe andre væk fra aktiv afhængighed af hash. Den eneste betingelse for medlemskab af MA er et ønske om at holde op med at bruge hash.
www.madanmark.dk

De følgende spørgsmål kan hjælpe dig til at indse, om hash er et problem i dit liv.

Er det at ryge hash holdt op med at være sjovt?

Ryger du sommetider alene?

Er det svært for dig at forestille dig et liv uden hash?

Består din vennekreds af folk der ryger hash?

Bruger du hash for at undgå at tage stilling til dine problemer?

Ryger du hash for at kunne klare dine følelser?

Får din hashrygning dig til at leve i din egen afgrænsede verden?

Har du nogensinde været ude af stand til at overholde dine aftaler om at skære ned eller kontrollere dit hashforbrug?

Har dit hashforbrug givet dig problemer med hukommelse, koncentration eller motivation?

Når din hash er ved at slippe op, bliver du så bekymret eller nervøs for, hvordan du skal kunne skaffe noget mere?

Planlægger du dit liv ud fra din hashrygning?

Har dine venner eller familie nogensinde beklaget sig over, at dit brug af hash skader jeres indbyrdes forhold?

Hvis du har svaret ja til nogle af disse spørgsmål, så er det meget muligt, at du har et problem med hash.

RINGELISTE

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

De følgende spørgsmål kan hjælpe dig til at indse, om hash er et problem i dit liv.

Er det at ryge hash holdt op med at være sjovt?

Ryger du sommetider alene?

Er det svært for dig at forestille dig et liv uden hash?

Består din vennekreds af folk der ryger hash?

Bruger du hash for at undgå at tage stilling til dine problemer?

Ryger du hash for at kunne klare dine følelser?

Får din hashrygning dig til at leve i din egen afgrænsede verden?

Har du nogensinde været ude af stand til at overholde dine aftaler om at skære ned eller kontrollere dit hashforbrug?

Har dit hashforbrug givet dig problemer med hukommelse, koncentration eller motivation?

Når din hash er ved at slippe op, bliver du så bekymret eller nervøs for, hvordan du skal kunne skaffe noget mere?

Planlægger du dit liv ud fra din hashrygning?

Har dine venner eller familie nogensinde beklaget sig over, at dit brug af hash skader jeres indbyrdes forhold?

Hvis du har svaret ja til nogle af disse spørgsmål, så er det meget muligt, at du har et problem med hash.

RINGELISTE

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____

Navn: _____ Nr: _____